

HIIT BARRE



DURACIÓN: 6 HORAS
MODALIDAD VIRTUAL

DISPONIBLE DESDE NUESTRO CAMPUS.

*Este curso se encuentra disponible y activo en nuestro campus virtual. Podés hacerlo a tu ritmo, a la hora que quieras y puedas. Tendrás acceso a todas las grabaciones de la teoría y/o práctica junto con el material de lectura. Los foros y mails para dudas y consultas estarán permanentemente activos en caso de que lo necesites.

DIRIGIDO A:

Personas que hayan realizado en Instructorado en el Método Barre o público en general con conocimientos de la disciplina barre.

DICTADO POR:

Lic. Cinthia Arballo.

Lic en Kinesiología y Fisiatría UCES MN 11984 – Especialista en Rehabilitación Traumatológica y rehabilitación deportiva- Instructora del Método Barre.

Noelia Rusi

Instructora de Barre Certificada en USA – Creadora del primer estudio de Barre en la Argentina Profesora de Pilates Mat, Danza Contemporánea y Movimiento Conciente – Profesora de Yoga Terapia – Bailarina.

TU INVERSIÓN

\$ 29.900 pesos por
Transferencia o Depósito.

DATOS BANCARIOS

Banco Santander
N° de Cuenta CC en Pesos 727-008860/6
CBU 0720727520000000886068
Alias: **FIT.BARRE.OK**
Razón Social: FITBARRE SRL
CUIT/CUIL 30716920581

[Con tarjeta de crédito LINK DE PAGO](#)

OBJETIVOS:

Este curso de actualización te permitirá sumar variantes a tus clases del método barre o darle una dinámica mas funcional y de trabajo cardiocascular. Lograrás diseñar, estructurar y dar una clase de HIIT personalizada o grupal. Aprenderás sobre las distintas cualidades motrices, movimientos de tipo funcional y su técnica. Tendrás las herramientas necesarias para poder elegir a criterio variantes o adaptaciones según el nivel de tolerancia del alumno.

Curso con salida laboral.

SE ENTREGA CERTIFICADO DE ASISTENCIA.

PROGRAMA

- Zonas de entrenamiento
- Cualidades motrices
- Formas básicas de movimiento
- Características del tipo de entrenamiento
- Elementos de clase
- Ejercicios principales, formas y técnica de ejecución
- Cuidados y adaptaciones a situaciones particulares.
- Variantes de ejercicios
- Modelos de clase y práctica.

#Pasos A Seguir.

1. Una vez que estás decidida a hacer tu Curso, haces el PAGO correspondiente. Nos envías por WhatsApp el comprobante 11 32682821 y te vamos a pedir unos datos.
2. Luego de registrarte, dentro de las 24 hs te contactamos VÍA MAIL desde el TEAM < academia >, para darte el Acceso a nuestra plataforma y contarte todo lo que tenes que hacer.
3. Una vez que compras el curso tienes 30 días hábiles para registrarte y hacer este proceso que te mencionamos, pasados esos 15 días hábiles, pierde validez tu compra.
4. Si por alguna razón no puedes tomar el CURSO no hay devolución. ¡Solo podemos dejarte ese valor a cuenta para que hagas otro curso con nosotras!

*El pago total debe ser realizado antes de comenzar el curso. Se realiza por única vez y NO tiene reembolso.

**El curso se realiza si se completa un grupo mínimo de 10 alumnos. Caso contrario, se reintegra el dinero.

FITBARRE