

CÁPSULA MUJER:

HIPOPRESIVOS NIVEL PRINCIPIANTE



DURACIÓN: 6 HORAS

DISPONIBLE DESDE NUESTRO CAMPUS.

*Este curso se encuentra disponible y activo en nuestro campus virtual. Podés hacerlo a tu ritmo, a la hora que quieras y puedas. Tendrás acceso a todas las grabaciones de la teoría y/o práctica junto con el material de lectura. Los foros y mails para dudas y consultas estarán permanentemente activos en caso de que lo necesites

DIRIGIDO A:

Apto para todo público: iniciante y/o profesionales de toda actividad física que quieran incorporar conocimientos que complementen su trabajo corporal.

DICTADO POR:

Paula Fasano.

Profesora Nacional de Educación Física. Esp. entrenamiento por biomecánica del movimiento y rehabilitación de lesiones a través del ejercicio. Certificada en: Adaptación del ejercicio a poblaciones especiales / Gimnasia pre y post natal / Gimnasia Hipopresiva / Instructora de aeróbica/ stretching / INSTRUCTORA del MÉTODO PILATES desde hace 20 años (2001) Certificada por Tamara Di Tella R Pilates y Pilates Buenos Aires R. Certificaciones internacionales: Pilates Institute of London/ Pilates Academy/ Stott Pilates Canadá. Matwork all levels/ Reformer/ Cadillac/ Chairs/ Barrells/ light equipment.

TEMÁTICAS:

En este primer nivel obtendremos un conocimiento técnico y teorico-práctico adecuado, para lograr los objetivos funcionales y beneficios del Método HIPOPRESIVO.

Entender las contraindicaciones y corregir aquellas indicaciones que necesiten de aplicar diferentes formas de ejecución, adaptaciones y correcciones musculo-esqueléticas para llegar a acercarnos al ideal técnico. Veremos posiciones estáticas, y posturas en cadenas musculares cruzadas.

SE ENTREGA CERTIFICADO DE ASISTENCIA.

TU INVERSIÓN

\$ 29.900 pesos por Transferencia o Depósito.

DATOS BANCARIOS

Banco Santander
Nº de Cuenta CC en Pesos 727-008860/6
CBU 0720727520000000886068
Alias: **FIT.BARRE.OK**
Razón Social: FITBARRE SRL
CUIT/CUIL 30716920581

Con tarjeta de crédito

LINK DE PAGO

*El pago total debe ser realizado antes de comenzar el curso. Se realiza por única vez y NO tiene reembolso.
**El curso se realiza si se completa un grupo mínimo de 10 alumnos. Caso contrario, se reintegra el dinero.

#Pasos A Seguir.

1. **Una vez que estás decidida a hacer tu Curso, haces el PAGO correspondiente. Nos envías por WhatsApp el comprobante 11 32682821 y te vamos a pedir unos datos.**
2. Luego de registrarte, dentro de las 24 hs te contactamos VÍA MAIL desde el TEAM < academia >, para darte el Acceso a nuestra plataforma y contarte todo lo que tenes que hacer.
3. Una vez que compras el curso tienes 30 días hábiles para registrarte y hacer este proceso que te mencionamos, pasados esos 15 días hábiles, pierde validez tu compra.
4. Si por alguna razón no puedes tomar el CURSO no hay devolución. ¡Solo podemos dejarte ese valor a cuenta para que hagas otro curso con nosotras!

FITBARRE