

**CÁPSULA MUJER:**

# HIPOPRESIVOS NIVEL PRINCIPIANTE

**DURACIÓN: 6 HORAS**

**DISPONIBLE DESDE NUESTRO CAMPUS.**

\*Este curso se encuentra disponible y activo en nuestro campus virtual. Podés hacerlo a tu ritmo, a la hora que quieras y puedas. Tendrás acceso a todas las grabaciones de la teoría y/o práctica junto con el material de lectura. Los foros y mails para dudas y consultas estarán permanentemente activos en caso de que lo necesites

**DIRIGIDO A:**

**Apto para todo público: iniciante y/o profesionales de toda actividad física que quieran incorporar conocimientos que complementen su trabajo corporal.**

**DICTADO POR:**

**Paula Fasano.**

Profesora Nacional de Educación Física. Esp. entrenamiento por biomecánica del movimiento y rehabilitación de lesiones a través del ejercicio. Certificada en: Adaptación del ejercicio a poblaciones especiales / Gimnasia pre y post natal / Gimnasia Hipopresiva / Instructora de aeróbica/ stretching / INSTRUCTORA del MÉTODO PILATES desde hace 20 años (2001) Certificada por Tamara Di Tella R Pilates y Pilates Buenos Aires R. Certificaciones internacionales: Pilates Institute of London/ Pilates Academy/ Stott Pilates Canadá. Matwork all levels/ Reformer/ Cadillac/ Chairs/ Barrells/ light equipment.

**TEMÁTICAS:**

En este primer nivel obtendremos un conocimiento técnico y teorico-práctico adecuado, para lograr los objetivos funcionales y beneficios del Método HIPOPRESIVO.

Entender las contraindicaciones y corregir aquellas indicaciones que necesiten de aplicar diferentes formas de ejecución, adaptaciones y correcciones musculo-esqueléticas para llegar a acercarnos al ideal técnico. Veremos posiciones estáticas, y posturas en cadenas musculares cruzadas.

**SE ENTREGA CERTIFICADO DE ASISTENCIA.**

**TU INVERSIÓN**

**\$ 44.900 pesos por Transferencia o Depósito.**

**DATOS BANCARIOS**

Banco Santander  
Nº de Cuenta CC en Pesos 727-008860/6  
CBU 0720727520000000886068  
Alias: **FIT.BARRE.OK**  
Razón Social: FITBARRE SRL  
CUIT/CUIL 30716920581

**PAGO desde el EXTERIOR 44 USD**

PAYPAL: con el mail =

[mariajosemaina@gmail.com](mailto:mariajosemaina@gmail.com)

Una vez realizado el pago enviar el comprobante por mail a

[fitacademy@fitbarreba.com.ar](mailto:fitacademy@fitbarreba.com.ar)

\*El pago total debe ser realizado antes de comenzar el curso. Se realiza por única vez y NO tiene reembolso.

\*\*El curso se realiza si se completa un grupo mínimo de 10 alumnos. Caso contrario, se reintegra el dinero.

**#Pasos A Seguir.**

- 1. Una vez que estás decidida a hacer tu Curso, haces el PAGO correspondiente. Nos envías por WhatsApp el comprobante 11 32682821 y te vamos a pedir unos datos.**
- Luego de registrarte, dentro de las 24 hs te contactamos VÍA MAIL desde el TEAM < academia >, para darte el Acceso a nuestra plataforma y contarte todo lo que tenes que hacer.
- Una vez que compras el curso tienes 30 días hábiles para registrarte y hacer este proceso que te mencionamos, pasados esos 15 días hábiles, pierde validez tu compra.
- Si por alguna razón no puedes tomar el CURSO no hay devolución. ¡Solo podemos dejarte ese valor a cuenta para que hagas otro curso con nosotras!

**FITBARRE**