

FITBARRE
ACADEMY

MÉTODO BARRE

INSTRUCTORADO 2026 #EDICION13



DURACIÓN 6 MESES | ABRIL - OCTUBRE | 6 MÓDULOS.
CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

DESCRIPCIÓN DE LA DISCIPLINA:

Es un *Workout* dónde **se fusionan las bases del Ballet con técnicas de Pilates y Fitness.**

Se utilizan intervalos de cardio, y ejercicios de fuerza, estiramiento y recuperación, con el fin de tonificar y fortalecer, además de buscar como objetivo mejorar la resistencia y facilitar la pérdida de grasa corporal.

Este nuevo método como su nombre lo indica utiliza una barra de ballet en la mayoría de sus ejercicios y además pelotas, pesas, bandas y mats. A través de ejercicios a predominio de tipo isométricos, se busca la alineación del cuerpo, la excelencia en la postura, la progresión de ejercicios, y la buena salud, sin dejar de ser recreativa.

FORMA DE EVALUACIÓN:

TEÓRICO – PRÁCTICA.

Las evaluaciones teóricas son a través de la plataforma en formato de autoevaluación choice y para las evaluaciones prácticas tendrán posibilidad de elegir día y horario con anterioridad.

DIRIGIDO A:

Prof. o Lic. en Educación Física, Prof de danza, Pilates, preparadores físicos. Entrenadores, personal trainers, instructores de fitness, bailarines, deportistas, profesionales de la Salud, público en general que se considere preparado a incluir conocimientos teóricos y prácticos de la disciplina.

EQUIPO DOCENTE



NOELIA RUSI

Instructora de Barre Certificada en USA – Creadora del primer estudio de Barre en la Argentina
Profesora de Pilates Mat, Danza Contemporánea y Movimiento Consciente – Profesora de Yoga Terapia – Bailarina.



CINTHIA ARBALLO

Lic en Kinesiología y Fisiatría UCES MN 11984 – Especialista en Rehabilitación Traumatológica y rehabilitación deportiva- Instructora del Método Barre.



JOPI MAINA

Lic. en Cs Políticas – Especialista en Marketing y Comunicación Digital – Co Creadora del primer estudio de Barre en la Argentina – Instructora del Método Barre – Bailarina.

Y un equipo profesional interdisciplinario que interviene en las clases especiales.

MODALIDAD DE CURSADA:

Nos vemos **martes y jueves a las 19.30 hs** en vivo por Zoom.

Antes de arrancar vas a recibir un calendario con todas las clases programadas.

¿No podés estar justo en el vivo? **No pasa nada. Todas las clases quedan grabadas para que las veas cuando quieras.**

DURANTE LOS 6 MESES VAS A TENER:

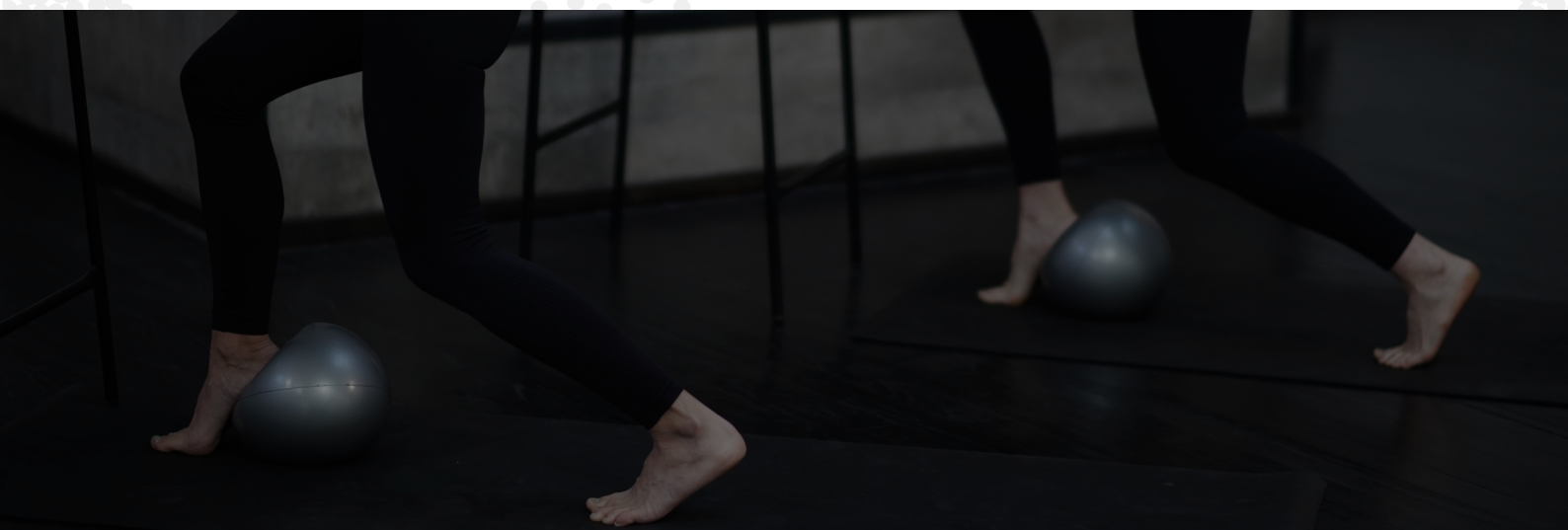
- **35 clases online** de aprox. 2 horas cada una.
- Material de lectura, actividades prácticas, trabajos y un proyecto final.
- En total, te recomendamos calcular unas **200 horas de dedicación** (*¡pero tranquila, se distribuyen a lo largo del cursado!*)

ALGUNAS COSAS A TENER EN CUENTA:

- El material de lectura lo hacés **a tu ritmo.**
- Cada semana tu tutor/a te va a proponer actividades para que pongas en práctica lo aprendido.
- Las evaluaciones son simples: trabajos escritos, autoevaluaciones online y un **proyecto final integrador** (*armar un manual de marca y defenderlo*).

Todo se dicta desde nuestro **campus virtual** y la plataforma **Zoom**.
Tenés clases teóricas y prácticas, siempre acompañadas de ejercicios.

Al finalizar y cumplir con los trabajos y requisitos, vas a recibir tu **certificación oficial** dentro de los 30 días posteriores al cierre del cursado.



¿QUÉ VAS A LOGRAR CON EL INSTRUCTORADO ?

- **Conocer la historia y esencia del Barre.**
- Entender cómo esta disciplina potencia el desarrollo físico, mental y social.
- Aprender las **técnicas clave** del método.
- Sumarte conocimientos actualizados de didáctica, pedagogía y habilidades técnicas.
- Saber planificar y dar una clase completa.
- Diseñar secuencias y rutinas propias.
- Adaptar el Barre a diferentes públicos: embarazo, tercera edad, sobrepeso, etc.
- Manejar los **tiempos musicales** y aplicarlos en tus clases.
- Practicar la experiencia real de enseñar a través del **Role Playing.**

PROGRAMA GENERAL

Durante el cursado vas a pasar por distintos módulos que combinan teoría y práctica:

- Fundamentos e historia del Barre
- Técnicas base: Ballet, Pilates y Fitness
- Anatomía y biomecánica aplicada
- Fisiología del ejercicio y prevención de lesiones
- Didáctica y pedagogía
- Expresión corporal y educación musical
- Coaching e imagen corporal
- Nutrición deportiva
- Marketing personal (para potenciar tu perfil profesional)
- Prácticas de clases guiadas

Una vez que te inscribas vas a recibir **el cronograma detallado** con el temario de cada encuentro.



TU INSCRIPCIÓN

EARLYBIRD (incluye matrícula)

CONTADO ~~\$999.999~~ **\$799.000**

03 Cuotas de \$466.666.'

06 Cuotas de \$233.333.'

12 Cuotas de \$116.666.'

Te dejo el link directo de pago acá

-DESDE EL EXTERIOR

Vía **PAYPAL** (mail: jopimaina@fitbarreba.com.ar)

Una vez realizado el pago enviar el comprobante por mail a

fitacademy@fitbarreba.com.ar

BONUS INCLUIDO

Con tu inscripción accedés también a **FitBarre OnDemand**, con clases prácticas ilimitadas de Barre y otras disciplinas por **6 meses**.

** IMPORTANTE:

- El curso abre con un mínimo de 25 inscriptas. Si no se llega a ese número, se reprograma o se devuelve el dinero.
- El pago asegura tu lugar y compromiso de cursada. Si por algún motivo no podés continuar, no se realizan devoluciones y se da de baja el acceso al campus.

DATOS BANCARIOS

Banco Santander

Nº de Cuenta CC en Pesos 727-008860/6

CBU 0720727520000000886068

Alias: **FIT.BARRE.OK**

Razón Social: FITBARRE SRL

CUIT/CUIL 30716920581

CERTIFICACIÓN CON AVAL

NACIONAL E INTERNACIONAL

Aquellos que deseen el diploma con **AVAL universitario**, pueden obtenerlo de manera **OPCIONAL** al finalizar el instructorado. Se debe abonar la suma de 70 usd. y rendir un examen online de la institución correspondiente.

El Instituto Universitario YMCA es un referente en la producción, enseñanza y difusión de contenidos en el área de la actividad física, el deporte y la promoción de la salud, siendo reconocido por el alto nivel académico de sus egresados, de su equipo docente e investigadores y por el clima de igualdad y pluralismo de sus proyectos.

El Instituto Universitario IUYMCA, la Coalición YMCA y la Red de Actividad Física de las Américas en un ámbito de libertad de expresión y diversidad de enfoques, estimulando la creación personal de modo metódico, el espíritu de observación y la investigación a partir de 2021 nos ha otorgado su aval y auspicio.

